

Rudern wie die Wikinger

Kirchboot Teambuilding und Events mit der RG Speyer



Rudergesellschaft Speyer 1883 e.V.

Unser Rudern bewegt.

Warum Kirchboot-Rudern als Teamerlebnis funktioniert

- Ruderspaß ab der ersten Minute
- Sich aufeinander einstellen und in einen gemeinsamen Takt kommen
- Natur erleben und die eigene Teamstärke erfahren
- Kommunikation in neuen Situationen trainieren
- Klare Rollen und Verantwortung erleben
- Unmittelbares Feedback direkt umsetzen
- Gemeinsame Erfolge sofort spürbar machen



Kirchboote sind wahre Teambuilder!

- Die in Deutschland noch wenig bekannten Kirchboote werden in Finnland in der Tradition der Wikinger-Langboote gebaut und wurden dort früher zur Fahrt in die Kirche eingesetzt.
- Die RG Speyer besitzt 2 Kirchboote mit je 10 Ruderplätzen und 2 Plätzen für Begleitpersonen.
- Die Kirchboote der RG Speyer sind eigens für Team Events und Trainings gebaut, sodass ohne Vorerfahrung gerudert werden kann.
- Jedes Training wird von erfahrenen Ausbildern und Ausbilderinnen geleitet.
- Gerudert wird im idyllischen Naturschutzgebiet Reffenthal bei Speyer.
- Dort befindet sich auch der Seminarraum der RG Speyer, der Platz für bis zu 24 Personen bietet.
- Alle Einnahmen aus den Kirchboots-Events fließen in den Verein, insbesondere in den Jugendsport.

Was im Kirchboot möglich ist



1. Team Event

Firmen-Highlight auf dem Wasser. Spaß beim Rudern und in der Natur. Gemeinsam etwas Neues erleben.

2. Klausurtagung

Die selbstmoderierte Klausur im Seminarraum der RG Speyer ergänzt durch entspannende Pausen beim Rudern im Kirchboot.

Auf Wunsch stellt die RGS erfahrene Moderatoren.

3. Teamtraining

Die Mischung aus Seminareinheiten und Rudern löst neue Lernerfahrungen aus, die die Potenziale des Teams steigern und Spaß machen.

Auf Wunsch mit Dr. Martina Schott (martina-schott.de) und Birgit Dillmann als erfahrene Trainerinnen (brandteam.de).

Struktur der Rudereinheiten in den Kirchbooten

- Begrüßung & Zielbild
Ankommen, Erwartungen klären, Team-Fokus setzen.
 - Einweisung & Sicherheit
Material, Sitzposition, Rudertechnik, klare Kommandos.
 - Warm-up an Land
Kurzer Aktivierungsblock für Rhythmus, Timing und Aufmerksamkeit.
 - Aufs Wasser 1: Ins Rudern kommen
Rudertechnik, Taktgefühl.
 - Pause an Land
 - Aufs Wasser 2: Rhythmus finden, Geschwindigkeit aufnehmen
Technikaufgaben, Vertiefung, Fokus auf Synchronität.
 - Cool-down & Abschluss
Gemeinsamer Ausklang und Team-Fotos.
- Zeitbedarf 3 (Basispaket)

1. Basis Paket – Kirchboot Event

- ✓ Begrüßung & Zielbild
- ✓ Einweisung & Sicherheit
- ✓ Warm-Up an Land
- ✓ 2 x Rudern auf dem Wasser mit erfahrenem Steuermann
- ✓ Cool Down und Abschlussfoto

Dauer 3 h

Kosten: für 1 Kirchboot mit 8 – 12 Plätzen 490 Euro zzgl. MwSt

Kosten: für 2 Kirchboote mit bis zu 24 Plätzen 950 Euro zzgl. MwSt

2. Basis Paket - Klausurtagung

- ✓ Seminarraum der RGS für bis zu 24 Personen
- ✓ Beamer, Flip Chart
- ✓ Terrasse
- ✓ Parkplätze
- ✓ Nutzung der Duschen nach dem Rudern
- Sie bringen Ihren eigenen Moderator mit
- Dauer der Raumnutzung je nach Bedarf

Das Kirchbootrudern als bewegte Pause während Ihrer Klausur:

- ✓ Begrüßung & Zielbild
- ✓ Einweisung & Sicherheit
- ✓ Warm-Up an Land
- ✓ 2 x Rudern auf dem Wasser mit erfahrenem Steuermann
- ✓ Cool Down und Abschlussfoto

Kosten: für 1 Kirchboot mit 8-12 Plätzen 740 - 1200 Euro zzgl. MwSt je nachdem, ob Sie das Boot ganztags oder halbtags nutzen

Premium-Kirchboot Event und Klausurtagung

Ergänzend zu den, in den Basispaketen beschriebenen Leistungen, können Sie das Premium Paket buchen. Dieses umfasst zusätzlich

- ✓ Motorbootbegleitung mit der Möglichkeit tolle Fotos und Videos zu machen (großes Fotopaket)
- ✓ Regattafeeling – das Team wird durch die Steuerleute zum Regattieren gebracht und nimmt richtig Fahrt auf

Zusätzlich zur Kirchboot-Miete berechnen wir für die Motorbootbegleitung: 450,00 Euro zzgl. MwSt



3. Basis Paket - Teamtraining

- ✓ Seminarraum der RGS für bis zu 24 Personen
 - ✓ Beamer, Flip Chart
 - ✓ Terrasse
 - ✓ Parkplätze
 - ✓ Nutzung der Duschen nach dem Rudern
-
- Dauer der Raumnutzung je nach Bedarf
 - Die Honorare sind mit der Trainerin Dr. Martina Schott (martina-schott.de) individuell zu vereinbaren und abzurechnen.

Das Kirchbootrudern als Lerninstrument für Ihr Training:

- ✓ Begrüßung & Zielbild
- ✓ Einweisung & Sicherheit
- ✓ Warm-Up an Land
- ✓ 2 x Rudern auf dem Wasser mit erfahrenem Steuermann
- ✓ Cool Down und Abschlussfoto

Kosten: für 1 Kirchboot mit 8-12 Plätzen 740 - 1200 Euro zzgl. MwSt je nachdem, ob Sie das Boot ganztags oder halbtags nutzen

Das Basis Paket Teamtraining kann für 450 Euro zzgl. MwSt zum Premium Paket erweitert werden.

Sie erleben Teamtraining mit Transfer

- **Kommunikation gestalten**
Im Boot zeigt sich sofort, ob Infos klar, rechtzeitig, adressatengerecht gesendet und verstanden werden
Kommunikationsregeln für die Zukunft ableiten.
- **Rollen, Führung, Verantwortung**
Steuerung, Rhythmus, Ausführung müssen passen
Rollen werden sichtbar gemacht, konkrete Team-Absprachen werden getroffen.
- **Zusammenarbeit & Vertrauen**
Synchronität durch gemeinsames Verständnis
Reibungsverluste und Stärken werden identifiziert und sorgen für bessere Zusammenarbeit.
- **Als neues Team zusammenfinden**
Sich Kennenlernen, Feedback geben
Gemeinsam etwas Neues beginnen, die Erlaubnis zum Feedback sorgt für einen guten Startschlag.

Oben genannte Themen sind Beispiele, Weiteres ist möglich. Zeitbedarf je nach Thema bis zu 7 Stunden. Sie bringen Ihre eigenen Trainer mit oder buchen die RGS Trainerin Dr. Martina Schott (martina-schott.de), die spezielle Trainingsprogramme für Kirchboote entwickelt hat.

Trainingsthemen, die wir bisher mit Kunden in Kirchbooten umgesetzt haben

- Projekt Kick Offs
- Goldene Regeln des Changemanagements
- Leadership und Entwicklung von Führungsleitlinien
- Teamforming
- Teams in Krise
- Ein Tag gemeinsam mit Kunden
- Talents and Culture

Methoden beim Kirchboot Training



Erlebnis → Beobachtung → Reflexion

Kurze Rudersequenzen, direkte Beobachtung, Feedback kurze Auswertung – damit Lernen schnell greift.



Micro-Experimente

Kleine Challenges auf dem Wasser - damit das Lernen Spaß macht.



Transfer-Check

Zum Abschluss konkrete Team-Commitments – damit der Effekt nicht an der Pritsche endet.

Ihre Vorteile auf einen Blick



Teamleistung

ECHTE TEAMLEISTUNG
SOFORT MESSBAR

Teams spüren sofort: Timing,
Abstimmung, Führung. So
entsteht Leistung.



Aha-Effekt

AHA-EFFEKT STATT
STANDARDPROGRAMM

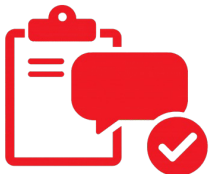
Ungewöhnlich und aktivierend,
bleibt im Kopf. Hebt Motivation
und Identifikation.



Teamgrößen

FÜR VIELE TEAMGRÖSSEN

8-24 Personen im gleichen
Takt. Das schafft Wir-Gefühl..



Kombi

EVENT PLUS TRAINING
AUF WUNSCH

Spaß, Bewegung und Energie
mit Reflexion. Begeistert und
stößt Entwicklung an.



Speyer

SPEYER UND
ALTRHEINARM

Wasser und Natur geben Kraft.
Kultur und Genuss in
Weltkulturerbestadt Speyer.
Ideal für Teamtage und
Trainings.



Betreuung

PROFESSIONELLE
BETREUUNG

Klare Anleitung und sicherer
Ablauf. Alle machen mit, auch
ohne Vorerfahrung.
Kompetente Trainerinnen
inspirieren.

Organisation & Buchungsprozess

01

ANFRAGE



Sie senden
Wunschtermin,
Teamgröße und Ziel an
kirchboot-
events@speyer.de.
Kurz klären, was
wichtig ist.

02

KONZEPT



Passendes Format
vorschlagen: Event,
Klausur, Training:
Ablauf, Dauer und
Trainingsziele.

03

PLANUNG



Details
abstimmen:
Kosten, Termin,
Treffpunkt,
Kleidung. Alle
wissen Bescheid.

04

DURCHFÜHRUNG & TRANSFER



Vor Ort: klarer Start,
sicheres Setting,
dynamischer Ablauf,
Transfer.



Rudergesellschaft Speyer 1883 e.V.

Unser Rudern bewegt.

Begeisterte Kunden

Heidelberger Druckmaschinen AG Heidelberg,
Henkell Freixenet Wiesbaden,
MRD GmbH,
MPDV Mikrolab GmbH Mosbach,
Diakonissen Krankenhaus Speyer,
Stadtwerke Speyer GmbH,
TE Connectivity Germany GmbH,
Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft
Ludwigshafen,
St. Marienkrankenhaus Ludwigshafen,
Stadtverwaltung Speyer,
Hanemann Glas- und Fenstertechnik Speyer,
Merz Elektrotechnik GmbH Speyer,
PFW Aerospace GmbH Speyer,
Polizei Ludwigshafen,
DECATHLON Deutschland SE & Co. KG,
BAHAG AG Mannheim,
Thor GmbH Speyer,

BASF SE Ludwigshafen,
Mercedes-Benz-Group,
ANICURA Kleintierzentrum Speyer,
LANXESS Deutschland GmbH Mannheim,
Studierendenwerk Darmstadt,
Kommunales Center für Arbeit- Jobcenter
Gelnhausen,
Dentsply Sirona Bensheim,
LandesBetrieb Mobilität Speyer,
Bausparkasse Schwäbisch Hall,
Wabco GmbH Hannover,
Borgwarner Turbosystems GmbH
Kirchheimbolanden,
Commerzbank AG Ludwigshafen,
Jünger+Gräter Schwetzingen,
Porsche AG Abteilung EFS Weissach



Rudergesellschaft Speyer 1883 e.V.

Unser Rudern bewegt.

Kontakt

Machen Sie aus einem Teamtag ein Erlebnis, das Leistung und Zusammenhalt spürbar stärkt. Sagen Sie uns kurz, wie viele Personen Sie sind und welches Ziel Sie verfolgen – wir empfehlen Ihnen das passende Kirchboot-Format.

Senden Sie Ihre Anfrage an
Dr. Martina Schott
über unser Kontaktformular

<https://rg-speyer.de/verein/kontakt/kontakt-kirchboot-team-event/>

